

## Ćwiczenia logopedyczne – zalecenia do pracy w domu

### **Ćwiczenia wypowiedziania głósłi „r”:**

1. Wielokrotne i szybkie wypowiedzianie głósłi „l”.
2. Szybkie i wielokrotne wypowiedzianie „ly” z czubkiem języka uderzającym o górną wargę, a następnie zęby, dżiąsła, a na końcu o podniebienie.
3. Energiczne i wielokrotne wypowiedzianie:
  - „te, te, te”,
  - „ty, ty, ty”,
  - „de, de, de”,
  - „dy, dy, dy”,
  - „te – ty”,
  - „de – dy”
  - „te, ty – de, dy”.
4. Śpiewanie różnych melodii na sylabach: „la, lo, le, lu, ly”.
5. Szybkie wypowiedzianie zbitki sylabowej: „laloleluly”.
6. Szybkie i kilkukrotne wypowiedzianie zbitki sylabowej:
  - „nalapatada”,
  - „nolopotodo”,
  - „nelepetede”,
  - „nylypytydy”,
  - „nuluputudu”.
7. Czarodziejskie słowa: powtarzaj zaklęcia za czarodziejem:  
ATDA, OTDO, ETDE, UTDU, YTDY  
ADDA, ODDO, EDDE, UDDU, YDDY
8. Rozmowa kosmitów: włącz się do rozmowy dwóch kosmitów:  
ATD, OTD, ETD, UTD, YTD  
ADD, ODD, EDD, UDD, YDD
9. Naśladowanie odgłosów:
  - trąbki tra ta ta
  - dzwonka: dryn dryn
  - hamującego konia: pry pry
  - zimna: bry bry

- włączania silnika samochodu: brum brum
- kraczącej wrony: kra kra
- jedzenia jabłka: chrup chrup
- świnki: chrum chrum
- mruczącego kota: mru mru
- warczącego psa: wry wrr wry

### **Metody wywołania głoski „r”:**

1. Przytrzymanie paska papieru na języku, a następnie energiczne zdmuchiwanie go z ust, podczas wypowiedzania głoski „t” (papier powinien wypaść lub falować, dzięki czemu zamiast „t”, usłyszymy „tr”).
2. Mocne akcentowanie głoski „t” podczas szybkiego i wielokrotnego wybrzmiewania: „tl” (powinno pojawić się „trl”).
3. Ćwiczymy wymowę głosek „t, t, t”, „d, d, d”, „n, n, n”. Następnie wymawiamy szybko jedna po drugiej „tdn, tdn, tdn”.

### **Ćwiczenia języka:**



#### **DZIURAWY BALONIK**

WYSUŃ JĘZYK NA DOLNĄ WARGĘ I BARDZO MOCNO DMUCHNIJ. JĘZYK POWINIEN ZACZAĆ DRZEĆ.



#### **KOBRA**

OTWÓRZ USTA. PRZYKLEJ SZEROKI JĘZYK DO PODNIEBIENIA. ODRYWAJ JĘZYK Z KŁĄŚNIĘCIEM.



GRZECHOTNIK

OTWÓRZ SZEROKO USTA. ENERGICZNIE POCIERAJ  
CZUBKIEM JĘZYKA O GÓRNE ZĘBY.



WAŻ

LEKKO ROZCHYL ZĘBY I PRZECIŚNIJ MIĘDZY NIMI  
JĘZYK, WYSUŃ GO JAK NAJDALEJ. ZĘBY POWINNY  
TRZEĆ O JĘZYK.

*Milej zabawy 😊 Logopeda, Olga Stencel*