



PLACÓWKA:

SZKOŁA KRAJEWSKIEGO

DATA:

01–12.06.2026r.

OBIAD	
<p>Poniedziałek 01.06</p> <p>Zupa kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Zapiekanka makaronowa z żółtym serem (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, sałata lodowa z kukurydzą i winegret (zawiera: gorczycę) 40g, woda z cytryną 200ml, owoc 1 szt.</p>	<p>Poniedziałek 08.06</p> <p>Żurek z ziemniakami i majerankiem (zawiera: żyto, pszenicę, seler, mleko) 350ml Gulasz węgierski (zawiera: pszenicę) 150g, kasza jęczmienna (zawiera: jęczmień) 150g, ogórek kiszony w słupkach 80g, woda z cytryną 200ml, owoc 1 szt.</p>
<p>Wtorek 02.06</p> <p>Krupnik z trzech kasz (manna, pęczak i wiejska) z natką pietruszki (zawiera: jęczmień, pszenicę, seler) 350ml Kotlet pożarski (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: mleko) 80g, kompot jabłkowy 200ml, owoc 1 szt.</p>	<p>Wtorek 09.06</p> <p>Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: seler, pszenicę) 350ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z młodej kapusty z koperkiem 80g, kompot jabłkowy 200ml, owoc 1 szt.</p>
<p>Środa 03.06</p> <p>Zupa jarzynowa z fasolki szparagowej z ziemniakami (zawiera: mleko, pszenicę, seler) 350ml Gyros drobiowy z dipem czosnkowym (zawiera: mleko) 80/60g, ryż z warzywami 150g, surówka z kapusty pekińskiej (zawiera: gorczycę) 40g, woda z pomarańczą 200ml, owoc 1 szt.</p>	<p>Środa 10.06</p> <p>Krem z białych warzyw ze słonecznikiem (zawiera: seler, mleko) 350ml Łazanki z białej i kiszonej kapusty z kiełbaską (zawiera: pszenicę) 250g, sałatka z buraczków 80g, kompot truskawkowy 200ml, owoc 1 szt.</p>
<p>Czwartek 04.06</p> <p style="text-align: center;">Boże Ciało</p>	<p>Czwartek 11.06</p> <p>Zupa pomidorowa z ryżem (zawiera: pszenicę, mleko, seler) 350ml Ryba miruna w panierce (zawiera: ryby, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, bukiet warzyw na parze (kalafior, mini marchew, kukurydza) 80g, woda z cytryną 200ml, owoc 1 szt.</p>
<p>Piątek 05.06</p> <p style="text-align: center;">Dzień wolny</p>	<p>Piątek 12.06</p> <p>Zupa botwinka z ziemniakami (zawiera: pszenicę, mleko, seler) 350ml Pierogi ruskie (zawiera: pszenicę, mleko) 5szt., surówka wielowarzywna z kapusty pekińskiej z dipem śmietanowo – ziołowym (zawiera: mleko) 80g, woda z pomarańczą 200ml, owoc 1 szt.</p>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Podczas wydawania posiłków do wybranej surówki dostępne są dla dzieci ziarna tkj. (słonecznik, dynia i siemię lniane). Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską



PLACÓWKA:

SZKOŁA KRAJEWSKIEGO

DATA:

15 – 25.06.2026r.

OBIAD	
<p>Poniedziałek 15.06</p> <p>Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę) 150ml Spaghetti bolognese (zawiera: pszenicę) 220g, kolorowa fasolka szparagowa 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml, owoc 1 szt.</p>	<p>Poniedziałek 22.06</p> <p>Zalewajka z ziemniakami (zawiera: pszenicę, żyto, seler, mleko) 350ml Penne z sosem neapolitańskim z mozzarellą (zawiera: pszenicę) 220g, kalafior i brokuły na parze 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml, owoc 1 szt.</p>
<p>Wtorek 16.06</p> <p>Krupnik jęczmienny (zawiera: jęczmień, seler) 350ml Pierś z kurczaka w płatkach kukurydzianych (zawiera: pszenicę, jaja, jęczmień) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: mleko) 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml</p>	<p>Wtorek 23.06</p> <p>Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Kotlet schabowy (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z młodej kapusty 80g, kompot jabłkowy z rabarbarem 200ml, owoc 1 szt.</p>
<p>Środa 17.06</p> <p>Barszcz czerwony z botwiną i ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler, mleko) 350ml Klopsik z indyka w sosie pomidorowym (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, kuskus (zawiera: pszenicę) 150g, surówka z kalafior z mini marchewką na parze 80g, kompot truskawkowy 200ml, owoc 1 szt.</p>	<p>Środa 24.06</p> <p>Krem pomidorowy z grzankami czosnkowymi (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 350ml Risotto z warzywami i kawałkami kurczaka (zawiera: seler) 250g, sałata ze śmietaną i szczypiorkiem (zawiera: mleko) 80g, kompot jabłkowy 200ml, owoc 1 szt.</p>
<p>Czwartek 18.06</p> <p>Krem porowo – serowy z grzankami (zawiera: pszenicę, żyto, seler, mleko) 350ml Nuggetsy z morszczuka w panko (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z młodej kapusty z koperkiem 80g, kompot truskawkowy 200ml, owoc 1 szt.</p>	<p>Czwartek 25.06</p> <p>Zupa jarzynowa z młodą kapustą (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Makaron z serem (zawiera: pszenicę, mleko, jaja) 80g, polewa truskawkowa (zawiera: mleko) 80g, surówka z marchewki z sokiem z cytryny 80g, woda z cytryną 200ml, owoc 1 szt.</p>
<p>Piątek 19.06</p> <p>Zupa fasolowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę) 350ml Pampuchy drożdżowe (zawiera: pszenicę, mleko, pszenica) 3szt., polewa jogurtowo – wiśniowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki z pestkami dyni 80g, woda z pomarańczą 200ml, owoc 1szt.</p>	<p>Piątek 26.06</p> <p style="text-align: center;">ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO</p>