

PLACÓWKA:		DATA:	
KRAJEWSKIEGO – dieta wegetariańska		02 – 11.09.2026r.	
OBIAD			
		Poniedziałek 07.09	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera: pszenicę, mleko, seler) 350ml Penne z sosem neapolitańskim z soczewicą (zawiera: pszenicę) 220g, surówka z białej kapusty z porem i jabłkiem 40g, woda z cytryną 200ml, owoc 1szt.
		Wtorek 08.09	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera: mleko, pszenicę, seler) 350ml Klopsiki wegańskie (zawiera: pszenicę, jaja) w sosie koperkowym (zawiera: pszenicę, mleko) 80/80g, kasza jęczmienna (zawiera: jęczmień) 150g, surówka z buraczków z papryką 80g, woda z miętą 200ml, owoc 1szt.
Środa 02.09	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera: seler, pszenica) 350ml Spaghetti z sosem bolońskim z soją (zawiera: pszenicę, soję) 220g, sałatka z ogórka kiszzonego 40g, woda z cytryną 200ml, owoc 1szt.	Środa 09.09	Krem z pieczonej dyni na wywarze warzywnym z grzankami (zawiera: mleko, pszenicę, żyto, seler) 350ml Jajko sadzone 2szt., ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kiszonej kapusty z pietruszką i miodem 60g, kompot jabłkowy 200ml, owoc 1szt.
Czwartek 03.09	Krupnik jęczmienny natką pietruszki na wywarze warzywnym (zawiera: seler, pszenicę) 350ml Nugetsy wegańskie (zawiera: pszenicę, soję) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: mleko), woda z miętą 200ml, owoc 1szt.	Czwartek 10.09	Bulion warzywny z makaronem i natką pietruszki (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Kotlet sojowy w panierce (zawiera: pszenicę, jaja, soję) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałata z dipem czosnkowym (zawiera: mleko) 80g, woda z pomarańczą 200ml, owoc 1szt.
Piątek 04.09	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Makaron z serem (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, polewa jogurtowo – truskawkowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki i brzoskwini 80g, woda z pomarańczą 200ml, owoc 1szt.	Piątek 11.09	Żurek z ziemniakami (zawiera: mleko, pszenicę, żyto, seler) 350ml Pampuchy drożdżowe (zawiera: pszenicę, mleko, jaja) 3szt., polewa jogurtowo – jagodowa (zawiera: mleko) 80g, surówka z marchewki i jabłka 40g, woda z miętą 200ml, owoc 1szt.

PLACÓWK A:		DATA:	
KRAJEWSKIEGO – dieta wegetariańska		15-26.09.2025r.	
OBIAD			
Poniedziałek 14.09	Zupa jarzynowa z dynią i ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera: mleko, pszenicę, seler) 350ml Gulasz wegetariański (zawiera: pszenica) 150g, kasza gryczana 150g, surówka z ogórka kiszzonego 80g, woda z cytryną 200ml, owoc 1szt.	Poniedziałek 21.09	Krupnik jęczmienny z lubczykiem na wywarze warzywnym (zawiera: seler, jęczmień) 350ml Zapiekanka makaronowa z warzywami i żółtym serem (zawiera: pszenica, mleko) 220g, surówka colesław (zawiera: jaja, mleko) 40g, woda z cytryną 200ml, owoc 1szt.
Wtorek 15.09	Zupa neapolitańska (serowa) z makaronem na wywarze warzywnym (zawiera: seler, mleko, pszenicę) 350ml Nugetsy wegańskie (zawiera: pszenicę, soję) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: mleko) 80g, woda z pomarańczą 200ml, owoc 1szt.	Wtorek 22.09	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera: seler, mleko, pszenicę) 350ml Gyros sojowy z dipem czosnkowym (zawiera: soję, jaja, gorczycę, mleko) 80/40g, ryż brązowy 150g, brokuły na parze 80g, woda z miętą 200ml, owoc 1szt.
Środa 16.09	Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z słonecznikiem (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Leczo z soczewicą 150g, ryż paraboliczny 150g, pieczone buraczki z oliwą 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml, owoc 1szt.	Środa 23.09	Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera: seler) 350ml Kopytka z białym serem i bułką tartą (zawiera: jaja, pszenicę, mleko) 220g, surówka z marchewki i ananasa 40g, woda z miętą 200ml, owoc 1szt.
Czwartek 17.09	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Falafelle (zawiera: pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, bukiet warzyw na parze (brokuł, marchewka, kukurydza) z oliwą 80g, kompot jabłkowy 200ml, owoc 1szt.	Czwartek 24.09	Bulion warzywny z makaronem i natką pietruszki (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Gołąbki wegetariańskie z pieczarkami 80g, sos pomidorowy (zawiera: pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałatka z buraczków 80g, kompot jabłkowy 200ml, owoc 1szt.
Piątek 18.09	Krem z porowo – jarzynowy z grzankami na wywarze warzywnym (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 350ml Pierogi ruskie z cebulką (zawiera: pszenicę, mleko) 5szt., surówka z marchewki i pora z jogurtem (zawiera: mleko) 40g, woda z cytryną 200ml, owoc 1szt.	Piątek 25.09	Krem cukiniowo – porowy z grzankami na wywarze warzywnym (zawiera: seler, mleko, pszenicę, żyto) 350ml Kotlet z soczewicy w panierce (zawiera: jaja, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mini marchewki z sezamem (zawiera: sezam) 80g, kompot cytrusowy z dziką różą 200ml, owoc 1szt.

PLACÓWKA: KRAJEWSKIEGO		DATA: 29-30.09.2025r.
OBIAD		
Poniedziałek 28.09	Zupa jarzynowa (kalafior, groszek) z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera: mleko, seler, pszenicę) 350ml Spaghetti z sosem bolońskim z soję (zawiera: pszenicę, soję) 220g, zielona fasolka szparagowa 80g, woda z cytryną 200ml, owoc 1szt.	
Wtorek 29.09	Krupnik z trzech kasz (wiejska, jaglana, biała gryczana) na wywarze warzywnym (zawiera: seler, jęczmień) 350ml Kotlet sojowy (zawiera: soję, jaja, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: mleko) 80g, kompot śliwkowo - jabłkowy 200ml, owoc 1szt.	
Środa 30.09	Krem z dyni na wywarze warzywnym z grzankami (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 350ml Jajko sadzone 2szt., ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i marchewką 80g, woda z cytryną 200ml, owoc 1szt.	

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergen**y zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergen

y. Podczas wydawania posiłków do wybranej surówki dostępne są dla dzieci ziarna tkj. (słonecznik, dynia i siemię lniane). Firma Horyzonty Smaku zastrzega *sobie* prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk

Olę Będzińską